**Jak nauczyć dziecko pomagać? przedszkolny wolontariat**

***„Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi.”***

**Jan Paweł II**

*Szczęście liczy się nie miarą posiadanych rzeczy, ale możliwością dzielenia się z innymi tym, co się ma…*

*Pomagając potrzebującym, pomagamy również sobie stając się lepszymi…*

Te hasła są wszystkim znane, ale czy nie są tylko pustą teorią?

Każdy rodzic chciałby wychować swoje dziecko na mądrego, wrażliwego człowieka. Nie możemy jednak zapominać, że dziecko nie przychodzi na świat z umiejętnością pomagania, ale uczy się tego poprzez naśladownictwo.

W dzisiejszym zmaterializowanym świecie bardzo ważne jest, aby od małego uczyć nasze dzieci, jak ważne jest dzielenie się, pomoc, wsparcie, współczucie itd. Należy więc wzmacniać te zachowania, podczas których dziecko robi coś dobrego dla innych. E**mpatia**, **życzliwość** i **wrażliwość** służą budowaniu więzi między ludźmi. Dzieci, które nie przechodzą obojętnie obok cudzego nieszczęścia, w przyszłości lepiej odnajdą się w społeczeństwie. To my jesteśmy przykładem dla naszych dzieci, a uczenia ich pomagania powinniśmy zacząć od siebie np. ustępując miejsce w autobusie starszej osobie czy pomagając w zakupach schorowanej sąsiadce. Pomaganie bowiem nie zawsze musi oznaczać wsparcie finansowe, ale wykazanie się wrażliwością i empatią wobec potrzebującego. Warto czasem pokazać dziecku, że i ono**może pomagać**.

Od czego zacząć? Na początek można wspólnie zrobić porządek w zabawkach w celach przekazania ich np. młodszemu kuzynostwu. Należy również **zachęcać dziecko do pomagania** także w gronie najbliższej rodziny np. poprzez pomoc młodszemu rodzeństwu w ubieraniu się.

**Pomaganie innym – dobre rady**

1.Trzylatek jest w stanie zrozumieć uczucia innych. Przytuli zapłakaną koleżankę, okryje tatę kocem, gdy drzemie na kanapie.

Cztero-, pięciolatek lubi przygotowywać prezenty dla bliskich i potrafi się dzielić, ale pod warunkiem, że swoim zachowaniem damy mu dobry przykład.

2. Jeśli dziecko widzi, że oddajemy niepotrzebne ubrania potrzebującym, że kupujemy produkty spożywcze i zostawiamy je w koszu wyłożonym w sklepie w ramach akcji przedświątecznej zbiórki żywności, to z pewnością takie zachowania będą dla niego oczywiste.

Dwu-, trzylatka można też próbować włączać w akcje charytatywne proponując aby pomógł np. wybrać niepotrzebne już ubrania i zabawki.

3.Szacunek dla starszych.

Można powiedzieć, że wysysa się go z mlekiem mamy, a dokładnie przez podglądanie, jak rodzice traktują swoich rodziców i innych ludzi. Przeprowadzanie ociemniałej osoby przez przejście dla pieszych, pomaganie człowiekowi na wózku inwalidzkim w pokonaniu schodów na pewno nie umknie uwadze dziecka. W przyszłości ustąpienie miejsca starszej pani w tramwaju nie powinno mu sprawić kłopotu.

4. Nie należy chronić dziecka przed trudnymi rozmowami na temat cudzego nieszczęścia, ale prowadzić je z wyczuciem. Zawsze powinniśmy wytłumaczyć mu dlaczego pomagamy innym.

5. Niektóre dzieci boją się „inności”. Nie należy jednak unikać tematu, ale wyjaśnić na czym polega niepełnosprawność i uwrażliwić dziecko na konieczność pomagania chorym, słabszym czy niepełnosprawnym.

Uczenie dziecka empatii i wrażliwości to nie tylko obowiązek spoczywający na rodzicach.

Również przedszkole przykłada wszelkich starań aby nauczyć dzieci wrażliwości społecznej i odpowiedzialności za otaczający świat.

Poprzez różnego rodzaju działania w ramach przedszkolnego wolontariatu pokazujemy dzieciom, że uśmiech drugiego człowieka i satysfakcja z ofiarowania komuś pomocnej dłoni jest największym podziękowaniem i nagrodą.

**Cele Przedszkolnego Wolontariatu:**

* rozwijanie wśród dzieci postaw otwartości i wrażliwości na potrzeby przedszkolnego i lokalnego środowiska,
* zapoznawanie z ideą wolontariatu,
* kształtowanie postaw altruistycznych, empatii i solidarności,
* wspieranie ciekawych inicjatyw, działań edukacyjnych,
* umożliwianie dzieciom podejmowania działań na rzecz potrzebujących pomocy.

oprac. Dorota Winiarczyk

koordynatorka Przedszkolnego Wolontariatu