Drodzy Rodzice! Przedszkolaki! Moja kolejna propozycja to ćwiczenia na drabince koordynacyjnej. Są to oczywiście ćwiczenia nie tylko dla Was. Zaproście do zabawy również rodzeństwo i rodziców. Można zorganizować wiele zabaw, a nawet konkursy sprawnościowe. Proponuję również ćwiczenia na płaskostopie. Dobrej zabawy! Pani Krysia

https://www.youtube.com/watch?v=AW42RaWllFg

ttps://www.youtube.com/watch?v=2zlHUWVXEsU